

Keine Angst vor der Arbeitslosigkeit

Ein Motivationsblatt für Menschen, die sich beruflich verändern



1.

Tschüss, Dolce Vita!

Meinen Lebensweg richte ich ab sofort neu aus.

2.

Ansprüche abspecken!

Ich werde wieder flink, wendig und flexibel.



3.

Mit Schwung voran!

Meine Jobfindung betreibe ich aus eigener Kraft.



4.

Den Rahmen sprengen!

Ich zeige, was in mir steckt.



5.

Rückhalt finden!

Mein Lebensumfeld wird mich bestärken.



6.
Zuversicht zeigen!

Es ist eben nicht alles Käse. Es lässt sich eben doch etwas tun.



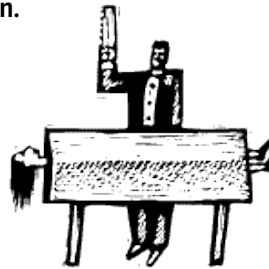
7.
Sich nicht hetzen lassen

Ich werde notwendige Veränderungen planvoll und umsichtig angehen.



8.
Nur lösbare Aufgaben übernehmen!

Ich werde mich nicht überfordern, um mich nicht selbst zu beschädigen.



9.
Sich nicht zum Clown machen lassen!

Ich werde aber auch meinen Humor nicht verlieren.



10.
Nicht die anderen belasten!

Ich werde meinen Weg aus eigener Kraft gehen.

