

# Zwischen den Jobs

*Motivationsblatt für Menschen, die sich verändern*

## **1 – Ich handle wie ein Profi.**

Ich gehe Tag für Tag den Jobs entgegen. Ich suche das Gespräch und vermarkte mich selbst.

## **2 – Ich mache mobil.**

Ich mache mich beweglich. Spüre Gelegenheiten auf. Werde initiativ und reagiere schnell.

## **3 – Ich bleibe gleichmütig.**

Ich hadere nicht mit Managern, Mächten oder dem System. Nehme Jobverlust nicht persönlich. Suche nicht nach Schuldigen, sondern finde neue Chancen.

## **4 – Ich bleibe nicht stehen.**

Ich arbeite nicht die Vergangenheit auf. Schaue strikt nach vorn. Entwerfe mich für die Zukunft.

## **5 – Ich arbeite an mir.**

Ich nehme Rat an. Greife Feedback auf. Fordere mich. Zwinge mich zu lernen.

## **6 – Ich bleibe im positiven Bereich.**

Ich meide Menschen, die mich schwächen. Suche jeden, der mich bestärkt. Lerne, anderen und mir selbst Mut zu machen.

## **7 – Ich nehme mich in die Pflicht.**

Aktuell ohne Arbeitsvertrag. Das bedeutet für mich, ich habe einen Zeitvertrag mit mir selbst.

## **8 – Ich schaue weiter.**

Ich bin nicht eingebunden. Darum kann ich aufschauen. Über meinen Horizont hinaus. Und über den Erwartungshorizont der Personen, die sich von Amts wegen mit mir befassen.

## **9 – Ich bleibe dran.**

Ich handle beharrlich. Spreche stets aufs Neue vor. Stelle meine Fragen. Lasse nicht nach. Lasse mich von nichts und niemand entmutigen.

## **10 – Ich mache mir nichts vor.**

Ich analysiere meine Schwächen und Stärken. Kalkuliere meine Chancen. Lasse mir nichts ausreden. Lasse mir meine Chancen nicht schlecht reden.